

フィットネス機器ご利用規約

ご使用前に必ず当利用規約及び使用方法をお読みいただき、下記の同意書にご署名をお願い致します。

《はじめに》

- ・ 医師等により運動を制限されている方のご使用はご遠慮下さい。
- ・ 自己の責任と危険負担において、機器を利用するものとします。
- ・ 使用中に生じた怪我その他の事故について、故意または重過失がない限り、当館は一切責任を負いません。
- ・ 必ず自分に合ったペース・負荷でご使用下さい。
- ・ 本機はお子様の使用を想定しておりません。14歳未満のお子様を近づけないよう十分にご注意下さい。
- ・ スマートフォン、携帯電話等を操作しながらのご使用は危険ですのでおやめ下さい。
- ・ 必ず運動に適した服装とシューズでご使用下さい。
(伸縮性に欠ける服装や裸、サンダル、草履、長靴、またはヒールが高い履物、滑りやすい履物、裸足でのご使用はおやめ下さい。)
- ・ 酒気を帯びてのご使用はおやめ下さい。
- ・ 運動前のウォーミングアップ（準備体操）、運動後のストレッチ（整理体操）を十分に行って下さい。
- ・ 故意又は過失であるか否かを問わず、機器を汚損・毀損した場合は設備の弁償並びに使用できなかった期間の損害を賠償していただきます。

以下のいずれかに当てはまる方のご使用はご遠慮下さい。

- ・ 6ヵ月以内に心筋梗塞、脳卒中を起こしたことがある
- ・ 狭心症・心不全・重症不整脈がある
- ・ 収縮期（最高）血圧180mmHg以上又は拡張期（最低）血圧が110mmHg以上の高血圧症
- ・ 慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎、肺気腫など）で息切れ、呼吸困難がある
- ・ 急性期の肺炎、肝炎などの炎症がある
- ・ 急性期の関節痛、関節炎、腰痛、神経症状がある
- ・ 糖尿病であり、網膜症・腎症などの合併症を患っている

フィットネス機器使用同意書

私は上記利用規約及び使用方法をすべて確認し、同意致します。

使用者1	氏 名	_____
使用者2	氏 名	_____
使用者3	氏 名	_____
使用者4	氏 名	_____
使用者5	氏 名	_____